

CUPRINS

CAP. I BAZELE GENERALE ALE HANDBALULUI.....	7
1.1. Aspecte definitorii ale jocului de handbal.....	7
1.2. Obiectul teoriei și metodicii handbalului.....	9
1.3. Locul și rolul handbalului în sistemul de educație fizică românesc	12
1.4. Valoarea educativă a handbalului	14
1.5. Caracteristicile jocului de handbal.....	15
CAP. II TEHNICA JOCULUI DE HANDBAL	17
2.1. Tehnica jocului în atac	18
2.2. Tehnica jocului în apărare.....	30
2.3. Tehnica jocului portarului.....	34
CAP. III HANDBALUL ÎN ȘCOALĂ	38
3.1. Tehnica și tactica handbalului în școală. Modele de joc specifice.....	38
3.2. Metodica predării handbalului la ciclurile primar, gimnazial și liceal .	46
3.3. Instruirea echipei reprezentative școlare.....	53
CAP. IV MIJLOACE DE PREGĂTIRE SPECIFICE HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ.....	56
4.1. Mijloace specifice inițierii și instruirii tehnice de bază	56
4.2. Mijloace specifice inițierii în jocul bilateral	73
BIBLIOGRAFIE	105

