

Cuprins

Prefață	7
Introducere	9
1. Construcția unui model de abordare a concepției metodico-științifice de pregătire și competiție în jocul de fotbal.....	11
1.1. <i>Organizarea unui centru de copii și juniori</i>	12
1.2. <i>Planul de acțiune pentru stabilirea strategiei de lucru</i>	19
2. Modele de abordare științifică a pregătirii tactice în jocul de fotbal la copii și juniori	27
3. Aplicarea periodizării tactice în antrenamentul jucătorilor de fotbal	45
3.1. <i>Periodizarea tactică a jocului de atac</i>	48
3.2. <i>Periodizarea tactică a jocului de apărare</i>	50
4. Principiul progresiei în jocul de fotbal.....	55
4.1. <i>Perfecționarea combinațiilor de atac în cadrul sistemului de joc</i>	57
4.2. <i>Modelul de progresie caracteristic acțiunilor tactice individuale și colective</i>	83
4.3. <i>Elementele constitutive ale tacticii ofensive de colaborare pentru perfecționarea finalizării</i>	102
5. Demarcarea – acțiune tactică esențială în atac	113
6. Principiul păstrării posesiei mingii.....	123
7. Principii tactice defensive în jocul de fotbal.....	134
8. Repere importante ale pregătirii psihologice, utilizate în instruirea jucătorilor de fotbal	147
9. Caracteristicile conducerii procesului de predare și învățare.....	160
Bibliografie	165