

## CUPRINS

### **CAPITOLUL 1**

RECUPERAREA KINETICĂ A PACIENȚILOR CU AFECȚIUNI  
CARDIOVASCULARE ..... 7

### **CAPITOLUL 2**

EVALUAREA CAPACITĂȚII DE EFORT LA PACIENȚII  
CARDIOVASCULARI CU AJUTORUL TESTELOR DE EFORT..... 17

### **CAPITOLUL 3**

PREZENTARE DIN PUNCT DE VEDERE ANATOMIC A APARATULUI  
CARDIOVASCULAR ..... 24

### **CAPITOLUL 4**

PREZENTARE DIN PUNCT DE VEDERE FIZIOLOGIC A APARATULUI  
CARDIOVASCULAR ..... 34

### **CAPITOLUL 5**

TULBURĂRI FUNCȚIONALE CARDIOVASCULARE TESTE  
FUNCȚIONALE CARDIOVASCULARE..... 41

### **CAPITOLUL 6**

HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ ESENȚIALĂ..... 46

### **CAPITOLUL 7**

CARDIOPATIA ISCHEMICĂ..... 57

### **CAPITOLUL 8**

INFARCTUL MIOCARDIC ACUT ..... 66

### **CAPITOLUL 9**

ARITMII CARDIACE ..... 80

### **CAPITOLUL 10**

CARDIOPATII VALVULARE..... 92

### **CAPITOLUL 11**

BOLILE ARTERELOR PERIFERICE..... 106

### **CAPITOLUL 12**

BOLILE VENELOR..... 112

### **CAPITOLUL 13**

PROGRAME KINETICE APLICATE PACIENȚILOR CU AFECȚIUNI  
CARDIOVASCULARE ..... 117

13.1. Program de exerciții fizice pentru pacienții cu tulburări funcționale cardiovasculare .....	117
13.2. Program de exerciții fizice pentru pacienții cu HTA .....	123
13.3. Program de exerciții fizice pentru pacienți post IMA.....	128
13.3.1. <i>Program de exerciții fizice pentru pacienții aflați în faza I de recuperare kinetică a IMA</i> .....	128
13.3.2. <i>Program de exerciții fizice pentru pacienții aflați în faza a II-a de recuperare kinetică a IMA</i> .....	147
13.4. Program de exerciții fizice recomandat pacienților cu valvulopatii .....	161
13.5. Program de exerciții fizice pentru pacienții cu arterită obliterantă .....	165
13.6. Program de exerciții fizice aplicat în tratamentul venopatiilor.....	168

## **CAPITOLUL 14**

REGULI DE BAZĂ GENERALE ALE APLICĂRII PROGRAMELOR KINETICE DE RECUPERARE LA PACIENȚII CU AFECȚIUNI CARDIOVASCULARE .....	174
<b>BIBLIOGRAFIE .....</b>	<b>181</b>