

Cuprins

Capitolul 1. Introducere în kinetoterapia pediatrică

1.1 Importanța recuperării pediatrice.....	13
1.2 Rolul kinetoterapeutului pediatric	13
1.3 Caracteristici particulare ale pacientului pediatric	14
1.4 Etica profesională și comunicarea în lucrul cu copilul	14
1.5 Adaptarea mediului terapeutic	15
1.6 Relația terapeut–copil: încredere, atașament, motivație	15
1.7 Recomandări practice pentru prima interacțiune:.....	15
1.8 Rolul jocului în intervenția terapeutică.....	16
1.9 Comunicarea non-verbală cu copilul mic	16
1.10 Sprijinul psihologic acordat părinților	16
1.11 Gestionarea comportamentelor dificile.....	17
1.12 Model de obiective terapeutice pe vârste	17
1.13 Checklist pentru prima ședință de terapie.....	17

Capitolul 2. Anatomia și fiziologia dezvoltării copilului

2.1 Etape de dezvoltare motorie normală	19
2.2 Particularități anatomice ale copilului	20
2.3 Particularități fiziologice	21
2.4 Corelarea dezvoltării motorii cu dezvoltarea cognitivă și emoțională	22

Capitolul 3. Principiile generale ale evaluării

3.1 Principiile generale ale evaluării	23
3.2 Anamneza și discuția cu părinții	23
3.3 Observația clinică	24
3.4 Evaluarea posturii și tonusului muscular.....	24
3.5 Teste și scale funcționale adaptate vârstei	25
3.6 Evaluarea echilibrului și coordonării.....	25
3.7 Concluzia evaluării și stabilirea obiectivelor.....	26

Capitolul 4. Metode și tehnici terapeutice utilizate în recuperarea pediatrică (coautor Camelia-Daniela Plăstoi).....	27
4.1 Metoda Bobath	27
4.2 Metoda Vojta.....	29
4.3 Terapia MEDEK (Método Dinámico de Estimulación Kinesica).....	31
4.4 Metoda Schroth	34
4.5. Kinesiotaping în recuperarea pediatrică	36
4.6. Sistemul TheraTogs în recuperarea pediatrică.....	39
Capitolul 5. Cele mai frecvente patologii pediatriche și abordarea kinetoterapeutică	
5.1 Paralizia cerebrală infantilă (PCI) – Abordare kinetoterapeutică	48
5.2 Torticolis muscular congenital și plagiocefalie – Abordare kinetoterapeutică.....	53
5.3 Întârzieri globale în dezvoltarea motorie – Abordare kinetoterapeutică complexă	57
5.4 Tulburările de statică vertebrală – Structură propusă:	60
5.5. Piciorul plat (platfus) la copil – Diagnostic și abordare kinetoterapeutică	71
5.6. Genu valgum – Abordare funcțională și corectivă	74
5.7. Genu varum – Abordare terapeutică și posturală.....	77
5.8. Mersul pe vârfuri – Interpretare, evaluare și intervenție terapeutică.....	79
5.9. Afecțiuni respiratorii cronice în pediatrie – Abordare kinetoterapeutică.....	82
Capitolul 6. Stabilirea obiectivelor pe termen scurt, mediu și lung	
6.1. Importanța stabilirii obiectivelor terapeutice.....	87
6.1.1 <i>Importanța stabilirii obiectivelor terapeutice</i>	87
6.1.2 <i>Clasificarea obiectivelor</i>	87
6.1.3 <i>Obiective în funcție de tipul de afecțiune</i>	88
6.1.4 <i>Implicarea familiei în stabilirea obiectivelor</i>	88
6.2 Individualizarea tratamentului în funcție de diagnostic și dezvoltare	88
6.2.1 <i>Principiul personalizării în recuperarea pediatrică</i>	88
6.2.2 <i>Pașii în individualizarea tratamentului</i>	89
6.2.3 <i>Exemple de individualizare</i>	89

6.2.4	<i>Colaborarea cu familia și cadrul educațional</i>	90
6.3	Exemple de programe de tratament pentru patologii specifice	90
6.3.1	<i>Paralizie cerebrală infantilă (formă spastică)</i>	90
6.3.2	<i>Picior plat flexibil la copil</i>	92
6.3.3	<i>Genu valgum (picioare în X)</i>	94
6.3.4	<i>Genu varum (picioare în paranteză)</i>	96
6.3.5	<i>Mersul pe vârfuri (toe walking)</i>	98
6.3.6	<i>Astm bronșic la copil</i>	100
6.3.7	<i>Fibroză chistică (mucoviscidoză)</i>	102
6.3.8	<i>Întârziere globală în dezvoltarea motorie (IGDM)</i>	104
6.3.9	<i>Scolioză idiopatică</i>	106
6.4	Colaborarea interdisciplinară (medic, psiholog, terapeut ocupațional).....	108
6.4.1	<i>Importanța abordării multidisciplinare în recuperarea pediatrică</i>	108
6.4.2	<i>Rolul fiecărui membru al echipei</i>	108
6.4.3	<i>Exemple de colaborare eficientă</i>	109
6.4.4	<i>Beneficiile colaborării interdisciplinare</i>	110
6.4.5	<i>Concluzii</i>	110
	Bibliografie.....	113
	ANEXE	115

