

CUPRINS

CAPITOLUL 1

ACTUALITATEA TEMEI REFLECTATĂ ÎN LITERATURA DE SPECIALITATE 13

1.1. ASPECTE GENERALE CU PRIVIRE LA TEMATICA ABORDATĂ 13

1.2. EXPERIENȚA PERSONALĂ ÎN PROBLEMA ORGANIZĂRII TIMPULUI LIBER..... 16

CAPITOLUL 2

CURRICULA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI ÎN CICLUL PRIMAR..... 18

2.1. ORIENTĂRI PRIVIND PERFEȚIONAREA OBIECTIVELOR INSTRUCȚIONALE..... 18

2.2. ORIENTĂRI PRIVIND PERFEȚIONAREA CONȚINUTURILOR..... 31

2.3. PARTICULARITĂȚILE ORGANIZĂRII ACTIVITĂȚILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ÎN ȘCOALĂ 32

CAPITOLUL 3

SISTEMUL MIJLOACELOR DE PRACTICARE A EXERCIȚIILOR FIZICE 37

3.1. SISTEMUL MIJLOACELOR..... 37

3.2. FORME DE PRACTICARE A EXERCIȚIILOR FIZICE 43

CAPITOLUL 4

PARTICULARITĂȚILE DE VÂRSTĂ A COPIILOR MICI 50

4.1. CARACTERISTICILE MORFOLOGICE ALE VÂRSTEI 50

4.2. CARACTERISTICILE PSIHOLOGICE ALE COPIILOR..... 52

5.3. CARACTERISTICILE CONDUITEI SOCIALE ALE COPIILOR 57

CAPITOLUL 5

METODOLOGIA CERCETĂRII 59

5.1. SCOPUL LUCRĂRII 59

5.2. OBIECTIVELE LUCRĂRII 59

5.3. SARCINILE CERCETĂRII..... 60

5.4. METODE DE CERCETARE 60

5.5. EȘANTIONUL DE LUCRU, LOCUL ȘI CONDIȚIILE DE DESFĂȘURARE A CERCETĂRII..... 71

CAPITOLUL 6

OBSERVAȚIA DIRECTĂ ȘI PARTICIPATIVĂ ASUPRA ACTIVITĂȚII DESFĂȘURATE DE ELEVII DIN ȘCOLI GENERALE74

6.1. ANALIZA ȘI INTERPRETAREA PROTOCOALELOR DE OBSERVAȚIE 75

6.2. CONCLUZII DESPRINSE DIN ANALIZA PROTOCOALELOR DE OBSERVAȚIE 82

CAPITOLUL 7

REZULTATELE OBȚINUTE ȘI INTERPRETAREA LOR	84
7.1. ANALIZA DATELOR PERSONALE	84
7.2. DIAGNOZA COORDONATELOR FAMILIALE ȘI DE MEDIU ALE PRACTICĂRII EXERCITIILOR FIZICE.....	89
7.3. ANALIZA STATISTICĂ DESCRIPTIVĂ A INDICILOR ANTROPOMETRICI	95
7.4. ANALIZA STATISTICĂ DESCRIPTIVĂ PENTRU APTITUDINILE MOTRICE GENERALE	113
7.5. ANALIZA STATISTICĂ DESCRIPTIVĂ PENTRU PROBELE DE PSIHOMOTRICITATE.....	124
7.6. STATISTICI INFERENȚIALE PENTRU INDICI ANTROPOMETRICI	145
7.7. STATISTICI INFERENȚIALE PENTRU PROBELE DE MOTRICITATE GENERALĂ.....	160
CONCLUZII	185
BIBLIOGRAFIE	191
BIBLIOGRAFIE ON-LINE	205
ANEXA 1 - MODEL PROTOCOL DE OBSERVAȚIE.....	207
ANEXA 2. MODELE DE ACTIVITĂȚI DE TIMP LIBER	210