

CUPRINS

INTRODUCERE.....	9
<i>PARTEA I: FUNDAMENTAREA TEORETICĂ PRIVIND PROBLEMATICA CERCETĂRII.....</i>	11
CAPITOLUL I - RELEVANȚA ȘTIINȚIFICĂ A TEMEI ÎN LITERATURA DE SPECIALITATE	11
1.1. Motivarea alegerii temei.....	11
1.2. Abordări ale terapiilor posturale RPG, Schroth și Kinesiotaping în literatura de specialitate	12
CAPITOLUL II - ANATOMIA ȘI BIOMECANICA COLOANEI VERTEBRALE	22
2.1. Anatomia coloanei vertebrale.....	22
2.2. Caractere regionale ale vertebrelor.....	23
2.3. Importanța funcțională a coloanei vertebrale	25
2.4. Mișcările coloanei vertebrale	30
CAPITOLUL III - SCOLIOZA CA PATOLOGIE POSTURALĂ.....	32
3.1. Postura corectă a corpului	32
3.2. Scolioza ca deficiență fizică.....	34
3.3. Clasificarea generală a scoliozei	37
3.4. Etiologia deviațiilor coloanei vertebrale	44
3.5. Evaluare clinică funcțională în scolioze.....	50
CAPITOLUL IV - TERAPIA SCOLIOZEI.....	68
4.1. Indicații terapeutice	68
4.2. Obiectivele recuperării	69
4.3. Direcții terapeutice de abordare a deficiențelor fizice.....	69
CAPITOLUL V - RECUPERAREA PATOLOGILOR POSTURALE PRIN EXERCIȚIUL FIZIC.....	73
5.1. Conceptul de exercițiu fizic.....	73
5.2. Conținutul și forma exercițiului fizic	75
5.3. Controlul motor	75
5.4. Clasificarea exercițiilor fizice	78
CAPITOLUL VI - ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIETII DIN PERSPECTIVA CARACTERISTICII SALE PSIHO-EMOȚIONALE.....	85
CAPITOLUL VII - CONCLUZII TEORETICE	89
<i>PARTEA A II-A: CERCETARE PRIVIND EFECTELE APLICĂRII UNOR PROGRAME DE REDUCERE A ATITUDINILOR SCOLIOTICE CE CONȚIN ȘI ELEMENTE SPECIFICE TERAPIILOR POSTURALE RPG ȘI SCHROTH COMPARATIV CU TRATAMENTUL CONVENȚIONAL</i>	91

CAPITOLUL VIII - CADRUL OPERAȚIONAL DE DESFĂȘURARE AL CERCETĂRII.....	91
8.1. Premisele cercetării	91
8.2. Scopul cercetării	91
8.3. Obiectivele și sarcinile cercetării	92
8.4. Ipotezele cercetării	92
8.5. Subiecții incluși în cercetare.....	93
8.6. Locul de desfășurare al experimentului și durata acestuia	93
8.7. Metode și tehnici de cercetare aplicate	94
CAPITOLUL IX - CONȚINUTUL PROGRAMULUI DE RECUPERARE PROPUȘ	105
9.1. Obiectivele generale ale programului de recuperare propus de noi pentru grupa experiment.	105
9.2. Mijloacele kinetice utilizate pentru îndeplinirea obiectivelor.	105
CAPITOLUL X - PREZENTAREA ȘI ANALIZA REZULTATELOR CERCETĂRII PRELIMINARE	106
10.1. Rezultatele diferențelor dintre grupa experiment și cea de control la testarea finală în cadrul măsurătorilor antropometrice și indicelui de masă corporală.....	106
10.2. Rezultatele diferențelor dintre grupa de experiment și cea de control la evaluarea capacității vitale în testarea finală.....	107
10.3. Rezultatele comparative inițiale și finale obținute la evaluarea posturală pentru grupa experiment.....	108
10.4. Rezultatele obținute de grupa experiment în urma aplicării chestionarului	111
CAPITOLUL XI - CONCLUZIILE CERCETĂRII PRELIMINARE.....	113
<i>PARTEA A III-A: CERCETARE EXPERIMENTALĂ PRIVIND RECUPERAREA ATITUDINII SCOLIOTICE PRIN APLICAREA KINESIOTAPINGULUI CA TERAPIE COMPLEMENTARĂ PROGRAMULUI DE RECUPERARE.....</i>	<i>115</i>
CAPITOLUL XII - DESIGN-UL CERCETĂRII	115
12.1. Premisele cercetării	115
12.2. Scopul cercetării	115
12.3. Obiectivele și sarcinile cercetării propuse.....	116
12.4. Ipotezele cercetării	116
12.5. Metode de cercetare aplicate	116
12.6. Metoda matematico- statistică.....	124
12.7. Metoda grafică.....	124
12.8. Organizarea, desfășurarea și subiecții incluși în cercetare	125
CAPITOLUL XIII - CONȚINUTUL PROGRAMELOR DE LUCRU APLICATE	126
13.1. Descrierea programului de recuperare propus.....	126

13.2. Descrierea aplicațiilor kinesiotaping	142
CAPITOLUL XIV - PRELUCRAREA STATISTICĂ A DATELOR ÎNREGISTRATE ȘI INTERPRETAREA ACESTORA	145
14.1. Rezultatele diferențelor dintre grupa experiment și cea de control la testarea inițială în cadrul măsurătorilor.....	145
14.2. Rezultatele obținute la evaluarea funcțională.....	146
14.3. Rezultatele comparative finale obținute la evaluarea posturală pentru grupa de control și grupa experiment.....	146
14.4. Rezultatele comparative finale obținute la evaluarea tonusului muscular pentru grupa de control și grupa experiment.....	148
14.5. Rezultatele obținute de grupa experiment la evaluarea tonusului muscular după 3 zile de la aplicarea benzilor kinesiotaping (valoarea acută)	150
14.6. Rezultatele comparative inițiale și după 3 zile de kinesiotaping (valoarea acută) obținute la evaluarea tonusului muscular pentru grupa experiment.....	152
14.7. Rezultatele comparative finale obținute după aplicarea chestionarului pentru grupa experiment și grupa de control	154
CAPITOLUL XV - CONCLUZIILE CERCETĂRII.....	157
15.1. Concluzii desprinse din cercetare.....	157
CAPITOLUL XVI - CONCLUZIILE GENERALE	161
16.1. Concluzii desprinse din teză.....	161
CAPITOLUL XVII - CONTRIBUȚII ORIGINALE, LIMITELE CERCETĂRII ȘI DISEMINAREA REZULTATELOR.....	163
17.1. Contribuții originale	163
17.2. Limitele cercetării	164
BIBLIOGRAFIE.....	165

