

Cuprins

CAPITOLUL I	
NOȚIUNI DE FIZIOLOGIE A DIGESTIEI.....	7
CAPITOLUL II	
MACRONUTRIENȚII	24
CAPITOLUL III	
METODE DE DETERMINARE A NECESARULUI ENERGETIC ȘI A STATUSULUI NUTRIȚIONAL	60
CAPITOLUL IV	
DIETE CONSACRATE	97
CAPITOLUL V	
PORȚIA CORECTĂ	142

