

CUPRINS

Prefață.....	7
Capitolul 1. ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA CERCETĂRII CU PRIVIRE LA PREGĂTIREA VOLEIBALISTELOR ÎNCEPĂTOARE PRIN IMPLEMENTAREA APARATELOR AJUTĂTOARE.....	9
1.1. Actualitatea temei reflectată în literatura de specialitate ..	9
1.2. Scopul cercetării.....	11
1.3. Obiectivele cercetării	12
1.4. Premisele și ipotezele cercetării	14
1.5. Metodele și tehnicile de cercetare folosite	15
1.6. Subiecții cercetării	23
1.7. Etapele cercetării	24
Capitolul 2. PREZENTAREA UNUI CONCEPT DE PREGĂTIRE ȘI EVALUARE UTILIZAT ÎN VEDEREA OPTIMIZĂRII TEHNICII LA ÎNCEPĂTORI.....	25
2.1. Optimizarea tehnicii prin evaluare cu analiza video.....	25
2.2. Învățare și evaluare obiectivă prin implementarea “SCÎCEV”.....	37
2.2.1. Model de sisteme de acționare folosind ”SCÎCEV”	41
2.3. Măsurători aplicate	52
2.4. Probe motrice generale.....	55
2.5. Probe tehnice specifice	57
Capitolul 3. PREZENTAREA, PRELUCRAREA ȘI INTERPRETAREA DATELOR EXPERIMENTULUI PILOT ȘI PROPRIU-ZIS.....	60
3.1. Elaborarea chestionarului sociologic	60
3.2. Recoltarea analiza și interpretarea opiniilor specialiștilor privind abordarea pregătirii tehnice în jocul de volei la începători..	61
3.3. Evaluarea investigațiilor experimentale privind optimizarea tehnicii la volei nivel - începători	74
3.3.1. Analiza indicatorilor statistico-matematice privind probele funcționale	75

3.3.2. Analiza indicatorilor statistico-matematici privind probele indicii de creștere somatică	82
3.3.3. Analiza indicatorilor statistico-matematici privind probele motrice la voleibalistele începătoare.....	88
3.3.4. Analiza indicatorilor statistico-matematici privind probele specifice la voleibalistele începătoare	96
3.3.5. Analiza comparativă a execuțiilor greșite la probele tehnico-tactice ale grupelor experiment și martor	106
Concluzii.....	109
Bibliografie.....	111
ANEXE.....	115