

CUPRINS

| | |
|--|-----------|
| ARGUMENT | 11 |
| CAPITOLUL 1. CARACTERISTICI, PATTERNURI DE DEZVOLTARE LA VÂRSTA ADOLESCENȚEI, TINEREȚII ȘI LA VÂRSTA ADULTĂ | 13 |
| <hr/> | |
| 1.1. Caracteristici generale. Substadii ale celor trei vârste | 15 |
| 1.2. Dezvoltarea personalității de-a lungul celor trei perioade | 18 |
| 1.2.1. Dezvoltarea cognitiv-intelectuală | 18 |
| 1.2.2. Stimularea metacogniției | 27 |
| 1.2.3. Dezvoltarea morală | 32 |
| 1.2.4. Dezvoltarea afectiv-emoțională | 36 |
| 1.2.5. Dezvoltarea imaginii și a stimei de sine | 39 |
| 1.2.6. Identitate socială și dezvoltare psiho-relațională | 54 |
| | |
| CAPITOLUL 2. MODALITĂȚI DE (AUTO)CUNOAȘTERE A PERSONALITĂȚII ADOLESCENȚILOR, TINERILOR ȘI ADULȚILOR | 65 |
| <hr/> | |
| 2.1. Metode de cunoaștere/autocunoaștere a personalității | 68 |
| 2.2. Metode folosite exclusiv în procesul autocunoașterii | 77 |
| 2.3. Metode de intercunoaștere | 80 |
| | |
| CAPITOLUL 3. SUCCESUL ȘCOLAR – PREMISĂ A SUCCESULUI PROFESIONAL ȘI SOCIAL | 85 |
| <hr/> | |
| 3.1. Caracteristici ale succesului școlar | 87 |
| 3.2. Factori ai succesului școlar | 88 |
| 3.3. Modalități și acțiuni educative eficiente în obținerea/asigurarea succesului școlar, social sau profesional | 97 |
| 3.3.1. Problematika autoeducației în perioada adolescenței, a tinereții și la vârsta adultă | 98 |
| 3.3.2. Metode, tehnici și instrumente de stimulare a metacogniției | 99 |
| 3.3.3. Metode și instrumente utilizate pentru formarea imaginii și a stimei de sine | 112 |

CAPITOLUL 4. TULBURĂRI ȘI DEZECHILIBRE SPECIFICE 117

| | |
|---|-----|
| 4.1. Tulburări de alimentație | 119 |
| 4.2. Consumul de alcool/droguri | 120 |
| 4.3. Delinvența, infraționalitatea, fuga de acasă | 122 |
| 4.4. Depresia și suicidul | 125 |
| 4.5. Bolile cu transmitere sexuală | 145 |

CAPITOLUL 5. ACTIVITATEA DE CONSILIERE ȘI ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ A ADOLESCENȚILOR, TINERILOR ȘI ADULȚILOR 149

| | |
|---|-----|
| 5.1. Specific | 151 |
| 5.2. Strategii și tehnici de consiliere | 152 |
| 5.3. Consilierea pentru carieră | 154 |
| 5.4. Consilierea părinților | 157 |
| 5.5. Parteneriate specifice | 160 |

BIBLIOGRAFIE 165

| | |
|------------------------|-----|
| Lista tabelor | 179 |
| Lista figurilor | 180 |

ANEXE 181