

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE.....	5
AVANTAJELE ȘI DEZAVANTAJELE ÎNVĂȚĂRII GLOBALE ȘI ALE CELEI FRAȚIONATE ÎN LECȚIA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	
Marina Iordăchescu (Elena), Dorina Orțănescu.....	11
CREATIVITATEA - CERINȚĂ A FIECĂRUI DASCĂL	
Jeni Lupu Bangă.....	12
NECESITATEA PRACTICĂRII EXERCIȚIILOR FIZICE.....	13
ÎN CONTEXTUL PANDEMEI	
Maria Cornea, Carmen-Mariana Georgescu (Bărtăgui), Dorina Orțănescu	15
ACTIVITATEA FIZICĂ ÎN PANDEMIE	
Viorel Popovici	16
STILUL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS ȘI EXERCIȚIILE FIZICE	
Maria Mihai, Marinela Mirea.....	17
IMPORTANȚA ECHILIBRULUI ÎN REALIZAREA MIȘCĂRIILOR DE DANS LA PERSOANELE CU SINDROMUL DOWN	
Amalia Georgeta Doană	18
CONȘTIENȚIZAREA CORPORALĂ, FACTOR CONDIȚIONAL AL CAPACITĂȚII DE PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ	
Alina Borța, Angela Popescu.....	19
ROLUL ACTIVITĂȚILOR FIZICE ÎN PREVENIREA EXCESULUI PONDERAL LA COPII	
Ionica Dalea, Cornelia Savu	20
UTILIZAREA SISTEMELOR HOP SPORT SI BRAIN BREAKS IN LECTIA DE EDUCATIE FIZICA	
Elena Daniela Popescu, Andreea Mihaela Albină, Andreea Buga.....	21
OPTIMIZAREA CAPACITĂȚII PSIHOMOTRICE LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR Georgeta Szilagyi.....	22
NASCUT SPECIAL, NASCUT PENTRU SPORT. DE LA TERAPIE LA EXERCITIUL FIZIC LA SPORT, LA COPII, ADOLESCENȚI SAU TINERI CU DIZABILITATI	
Theodor Matican.....	23
JOCUL ÎN OPTIMIZAREA PSIHOMOTRICITĂȚII PENTRU COPII	
Carmen Maria Ilie.....	24
OBIECTIVELE ȘI SARCINILE ACTIVITĂȚII PSIHOMOTORIE ÎN GRĂDINIȚĂ Gina-Cristina Mircioagă.....	25
ROLUL EXERCIȚIULUI FIZIC ÎN OPTIMIZAREA PSIHOMOTRICITĂȚII PREȘCOLARILOR, ȘCOLARILOR ȘI STUDENȚILOR	
Nicolae Constantin Daniel	26
IMPORTANȚA ADAPTĂRII ORELOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ LA CICLUL PRIMAR ÎN CONTEXTUL COVID-19	
Marian Dragomir, Isabela Elena Sandu, Viorica Sandu, Mircea Petruț Barbălată.....	27

BUCURIA MIȘCĂRII	
Gabriela Voiculescu, Miltiade Voiculescu.....	28
ASPECTE TEORETICE PRIVIND CALITATEA MOTRICA	
Daria Kiss Draghici.....	29
TERAPIE PRIN EXERCITIUL FIZIC	
Claudia-Elena Dogaru	30
EXERCITIUL FIZIC, SĂNĂTATEA TRUPULUI ȘI A MINȚII	
Romanița Nicolau.....	31
ROLUL EXERCITIILOR FIZICE ȘI AL SPORTULUI PENTRU PĂSTRAREA ȘI ÎNTĂRIREA ORGANISMULUI	
Marian Ene, Eugenia Mirela Ene.....	32
ACTIVITATEA FIZICĂ ÎNTRE INTERACȚIUNE ȘI EFECT	
Ana Grigoraș.....	33
EDUCAȚIA FIZICĂ ÎN SPRIJINUL COPIILOR ȘI TINERILOR AFECTAȚI DE PANDEMIA COVID-19	
Ionuț Virgilius Florin Pătrașcu, Radu Antoniu Pătrașcu	34
PSIHOMOTRICITATEA LA PREȘCOLARI	
Maria Diaconu.....	35
EXERCITIILE FIZICE ÎN CONTEXTUL PRACTICĂRII ONLINE	
Gabriel Silviu Muntean.....	36
EXERCITIUL FIZIC CA STIL DE VIAȚĂ	
Vasile Emilian Dinu	37
MANAGEMENTUL CONSILIERII COPIILOR CU C.E.S. ÎN VEDEREA OPTIMIZĂRII INTEGRĂRII LOR ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL DE MASĂ	
Alina Maria Lupu, Cornel Ilie Lupu.....	38
OPTIMIZAREA PRACTICĂRII EXERCITIILOR FIZICE ÎN TIMPUL LIBER	
Maria Vlăsceanu.....	39
DANSUL, MIJLOC AL EDUCAȚIEI FIZICE ÎN ȘCOALĂ	
Miruna Minoiu.....	40
CERCETARE PRIVIND	
DESFĂȘURAREA ORELOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ONLINE	
Maria Magdalena Cristina Trușcă, Eugenia Mădălina Fârnă.....	41
STRETCHINGUL – METODA MODERNĂ DE TONIFIERE FIZICĂ ȘI DESTINDERE PSIHICĂ	
Cosmin Sorescu, Ileana Sorescu.....	42
STRETCHINGUL ÎN LECȚIA DE EDUCAȚIE FIZICĂ	
Cătălin Geapana, Andreea Andreescu, Claudia Marinela Trușcă.....	43
STRATEGII DE OPTIMIZARE A CAPACITĂȚII PSIHOMOTRICE LA ELEVII DIN CICLUL PRIMAR	
Lidia Camelia Simion.....	44

ROLUL ȘI LOCUL EXERCITIULUI FIZIC ÎN REGIMUL DE VIAȚĂ MODERNĂ AL TINERILOR

Teodora Antonia Lupu Bangă.....45

DUREREA LOMBARĂ ÎN CONTEXTUL PANDEMIEI COVID-19

Anamaria Trușcă, Simion Velcu, Marius Grigore, Ligia Rusu.....46

IMPORTANȚA FORMĂRII SPECIALIȘTILOR ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ÎN TERAPIA ABA

Marian Dragomir, Isabela Elena Sandu, Viorica Sandu, Mircea Petruț Barbălată.....47

IMPACTUL EXERCITIULUI FIZIC ASUPRA OPTIMIZĂRII PSIHOMOTRICITĂȚII ELEVILOR

Carmen Mitran..... 48

EDUCAȚIA FIZICĂ – EDUCAȚIE PSIHOMOTRICĂ

Mircea Bogdan Szilagyi 49

IMPORTANȚA EXERCITIULUI FIZIC ÎN DEZVOLTAREA NORMALĂ A ȘCOLARILOR

Mihaela Voica.....50

ROLUL GIMNASTICII AEROBICE ÎN OPTIMIZAREA PSIHOMOTRICITĂȚII PREȘCOLARILOR ȘI ȘCOLARILOR

Alina-Mihaela Mălăiescu-Udrea.....51

REEDUCAREA FUNCȚIEI RESPIRATORII POST COVID-19

Andreea-Daniela Brăguță, Constantin Ștefănescu, Ligia Rusu..... 52

ROLUL EXERCITIULUI FIZIC ÎN OPTIMIZAREA PSIHOMOTRICITĂȚII

Gica Agafiței54

ROLUL EXERCITIULUI FIZIC ÎN GRĂDINIȚĂ ȘI CICLUL PRIMAR

Gioni Ionuț Semen.....55

IMPORTANȚA ÎMBUNĂTĂȚIRII ȘI MODERNIZĂRII ANTRENAMENTULUI DE VITEZĂ AL SPINTERILOR: O RECENZIE SISTEMATICĂ

A LITERATURII

Andreea Mihaela Albină, Andreea-Aurora Marin-Buga, Elena Daniela Popescu.....56

ADAPTAREA EXERCITIILOR FIZICE LA PARTICULARITĂȚILE DE VÂRSTĂ ȘI DE DEZVOLTARE PSIHO-MOTORIE ALE ELEVILOR

Marjan Mihajlov.....57

INTERACȚIUNEA SOCIALĂ PRIN SPORT

Irina Popescu.....58

EXERCITIUL FIZIC ȘI ROLUL LUI ÎN OPTIMIZAREA PSIHOMOTRICITĂȚII PREȘCOLARILOR

Cătălin Dragomir.....59

IMPORTANȚA INTRODUCERII TEHNOLOGIEI MODERNE ÎN ANTRENAMENTUL SPORTIVILOR DE PERFORMANȚĂ

Robert Munteanu, Loredana Munteanu (Ion)..... 60