

# CUPRINS

## INTRODUCERE

NOTAȚII CU PRIVIRE LA PROBLEMATICA CIRCUMSCRISĂ CERCETĂRII ȘI A CÂMPULUI DE INVESTIGAȚIE ABORDAT .....	7
--	---

## CAPITOLUL 1

### ACCIDENTE VASCULARE CEREBRALE

1.1. ASPECTE ETIOPATOGENICE .....	25
1.2. ASPECTE CLINICE ÎN ACCIDENTELE VASCULARE CEREBRALE .....	29
1.3. EVALUAREA CLINICĂ ÎN ACCIDENTELE VASCULARE CEREBRALE..	42

## CAPITOLUL 2

### BIOMECANICA MERSULUI UMAN

2.1. BAZELE ANATOMOFUNCȚIONALE ALE MERSULUI .....	56
2.2. MERSUL NORMAL .....	88
2.3. PARTICULARITĂȚI BIOMECANICE ȘI CLINICE ALE MERSULUI ÎN ACCIDENTELE VASCULARE CEREBRALE .....	105

## CAPITOLUL 3

### ABORDAREA INTERDISCIPLINARĂ A PROCESULUI DE RECUPERARE A MERSULUI ÎN ACCIDENTELE VASCULARE CEREBRALE

3.1. ACTUALITĂȚI ÎN ABORDAREA CLINICĂ A RECUPERĂRII MERSULUI LA HEMIPLEGIC .....	111
3.2. PLANUL DE EVALUARE PROPUȘ ÎN CADRUL CERCETĂRIILOR PRELIMINARII .....	121
3.3. REZULTATE STUDIULUI PRELIMINAR .....	144

## CAPITOLUL 4

### PLANUL DE RECUPERARE REZULTAT ÎN URMA EVALUĂRIILOR ȘI INTERVIURILOR

4.1. BAZELE NEUROLOGICE ALE RECUPERĂRII MERSULUI ÎN LEZIUNILE VASCULARE CEREBRALE NEUROPLASTICITATEA .....	160
4.2. PROGRAMUL DE OPTIMIZARE A RECUPERĂRII MERSULUI ÎN HEMIPLEGII .....	175

<b>CAPITOLUL 5</b>	
<b>EXERCIȚIUL FIZIC ÎN PROCESUL DE RECUPERARE</b>	
<b>NEUROMOTORIE</b>	
5.1. DEFINIȚIA ȘI CLASIFICAREA EXERCIȚIULUI FIZIC .....	181
5.2. PRINCIPIILE ȘI OBIECTIVELE APLICĂRII EXERCIȚIULUI FIZIC ÎN RECUPERARE .....	188
5.3. EXERCIȚIUL FIZIC TERAPEUTIC UTILIZAT ÎN PROCESUL DE RECUPERARE DUPĂ ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL .....	194
<b>CAPITOLUL 6</b>	
<b>PROGRAMUL PENTRU RECUPERAREA MERSULUI LA</b>	
<b>PACIENȚII CU AVC</b>	
6.1. PRINCIPIILE ÎNTOCMIRII PROGRAMULUI DE RECUPERARE .....	196
6.2. OBIECTIVELE RECUPERĂRII .....	210
6.3. MIJLOACELE KINETICE ALE RECUPERĂRII .....	211
6.4. PROTOCOLUL DE OPTIMIZARE A RECUPERĂRII MERSULUI.....	224
<b>CAPITOLUL 7</b>	
<b>ELEMENTE ALE PROGRAMULUI KINETIC (ANEXA3)</b>	
ELEMENTE ALE PROGRAMULUI KINETIC .....	234
<b>CAPITOLUL 8</b>	
<b>REZULTATELE CERCETĂRII</b>	
8.1. REZULTATE .....	243
8.2. PRELUCRAREA STATISTICĂ A REZULTATELOR .....	249
<b>CAPITOLUL 9</b>	
<b>DISCUȚII</b>	
DISCUȚII.....	315
<b>CAPITOLUL 10</b>	
<b>CONCLUZII</b>	
CONCLUZII .....	327
<b>BIBLIOGRAFIE</b>	
BIBLIOGRAFIE CITATĂ.....	329
BIBLIOGRAFIE LECTURATĂ.....	341
INDEX TERMINOLOGIC .....	349
ABREVIERI.....	353