

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE	9
INTRODUCERE	11
1. DELIMITAREA CONCEPTUALĂ A REZILIENȚEI RELIGIOASE ..	15
1.1. Delimitarea conceptuală a rezilienței	15
1.1.1. Reziliența din perspectiva cercetărilor academice	15
1.1.2. Conceptul de reziliență.....	22
1.2. Delimitarea conceptuală a rezilienței religioase	32
1.2.1. Credința religioasă și spiritualitatea	32
1.2.2. Reziliența religioasă din perspectiva cercetărilor academice	35
1.2.3. Conceptul de reziliență religioasă	37
2. REFERINȚE BIBLICE, PATRISTICE, DOGMATICE ȘI ISTORICE DESPRE REZILIENȚĂ	43
2.1. Referințe biblice despre reziliență.....	44
2.1.1. Reziliența în Vechiul Testament	45
2.1.1.1. Reziliența în pentateuh, cărțile istorice, deuterocanonice și „bune de citit”	46
2.1.1.2. Reziliența în cărțile poetice	48
2.1.1.3. Reziliența în cărțile profeților	52
2.1.2. Reziliența în Noul Testament.....	54
2.1.2.1. Reziliența în Sfintele Evanghelii.....	55
2.1.2.2. Reziliența în Epistolele Pauline	58
2.1.2.3. Reziliența în Faptele Apostolilor, în scrierile celorlalți a Apostoli: Petru, Ioan, Iacob, Iuda și în Apocalipsă.....	64
2.2. Referințe patristice despre reziliența religioasă	67
2.2.1. Reziliența la Sfinții Ioan Gură de Aur și Vasile cel Mare	67
2.2.2. Reziliența în scrierile mistice și ascetice ale Sfinților Părinți....	70
2.3. Referințe teologic-dogmatice despre reziliența religioasă	79
2.3.1. Reziliența firii umane a lui Iisus Hristos unită cu dumnezeirea Lui	79
2.3.2. Rațiunea divină și adversitățile	87
2.4. Referințe istorice despre reziliență și reziliență religioasă.....	88
2.4.1. Repere istorice despre reziliență	88
2.4.2. Repere istorice despre reziliența religioasă.....	98

3. PILONII REZILIENȚEI RELIGIOASE ȘI APLICABILITATEA MODELELOR DE REZILIENȚĂ RELIGIOASĂ ÎN SOCIETATEA CONTEMPORANĂ	103
3.1. Pilonii care asigură sau susțin factorii religioși rezilienți	104
3.1.1. Biserica sau lăcașurile de cult	106
3.1.2. Biblia și cărțile religioase.....	116
3.1.3. Clerul.....	121
3.1.4. Centrele de suport social	127
3.1.5. Familia	134
3.2. Aplicabilitatea modelelor de reziliența religioasă – cercetări științifice aplicate.....	142
3.2.1. Măsurarea rezilienței.....	143
3.2.2. Aplicabilitatea modelelor de reziliență religioasă – lecții învățate.....	148
4. UN PLAN AL DEZVOLTĂRII REZILIENȚEI RELIGIOASE.....	155
4.1. Credința, religiozitatea sau sentimentele religioase	162
4.2. Rugăciunea, practicile și slujbele religioase	174
4.3. Respectarea sărbătorilor religioase	188
4.4. Crucea, icoanele și moaștele sfinților	199
4.5. Postul.....	211
4.6. Biblia și lecturarea cărților religioase	221
4.7. Apartenența la o comunitate religioasă și stabilirea unor legături sociale	234
4.8. Practicarea virtuților.....	245
4.9. Descoperirea și urmarea pasiunilor	256
4.10. Ajutorarea celorlalți semeni	267
4.11. Nădejdea sau speranța.....	278
4.12. Emoțiile pozitive	290
4.13. Curajul și determinarea sau hotărârea	302
4.14. Scopul în viață.....	313
4.15. Răbdarea și împăcarea omului cu sine	326
STUDII DE CAZ	341
1. Reziliența creștinilor din Siria și Irak în contextul persecuțiilor ISIS	341
2 . Reziliența religioasă în contextul pandemiei de Covid-19	353
CONCLUZII	363
BIBLIOGRAFIE.....	371